sex luv

PLEASUREJOURNAL

Impuls #2

Der heutige Impuls besteht aus 10 Fragen, die dein Liebesleben betreffen. Nimm dir Zeit für die Beantwortung, mach es dir gemütlich mit deinem Lieblingsgetränk und sei bitte absolut ehrlich mit dir.

- **Frage 1:** Welches Ereignis in deinem bisherigen sexuellen Leben würdest du als herausragend bezeichnen? Was daran ist so herausragend für dich?
- **Frage 2**: Gibt es eine Person, die dein Sexualleben stark beeinflusst hat? Wer war das, und welcher Art war dieser Einfluss?
- **Frage 3**: Stell dir vor, deine sexuelle Lust wäre eine eigenständige und von dir unabhängige Person, die sprechen könnte. Gib deinem Lustwesen jetzt einen Namen. Nun tretet in einen Dialog miteinander. Was möchte deine sexuelle Lust dir sagen? Wie beschreibt sie ihr Verhältnis zu dir?
- **Frage 4**: Was möchtest du in Bezug auf deine Sexualität gerne ändern?
- **Frage 5**: Worin siehst du deine besondere Qualität als Liebhaber*in? Was hast du besonders gut drauf? Schreib alles auf, was dir einfällt!
- **Frage 6**: Wer oder was könnte dich leicht verführen? Weshalb, glaubst du, ist das so?
- **Frage 7**: Hast du Situationen erlebt, in denen sexuell eigentlich alles stimmig war und du trotzdem unbefriedigt geblieben bist? Wie war das? Was genau, glaubst du, hat dir doch gefehlt?
- **Frage 8**: Was in deinem sexuellen Leben, das du noch nicht erlebt hast, möchtest du gerne noch erfahren? Wenn du magst, schildere eine dieser Fantasien hier jetzt genauer.
- **Frage 9**: Welches sind deine besonders erogenen Zonen? Wenn du sexuell erregt bist, wo genau im Körper spürst du was? Wie fühlt es sich an? Versuche, Worte und Bilder dafür zu finden.
- **Frage10**: Welche Bedeutung hat der Orgasmus in deinem jetzigen Leben für dich?

Die Fragen sind inspiriert oder übernommen von Ulrich Clement: Think Love - Das indiskrete Fragebuch (Rogner & Bernhard 2015)

© www.sexluv.de